

Памятка родителям

«Употребление несовершеннолетними психоактивных веществ»



При появлении подозрений вы можете пережить сильные отрицательные эмоции, но не начинайте разговор с ребёнком пока не сумеете полностью овладеть своими чувствами.

Ни в коем случае не допускайте угроз и упрёков. Они заставят ребёнка закрыться, и вы ничего не узнаете. Чтобы правильно построить беседу, постарайтесь вспомнить себя в юношеском возрасте. Постарайтесь убедить ребёнка, что вы его искренне любите и хотите уберечь от опасности. В ходе бесед, необходимо выяснить какие причины подтолкнули подростка к употреблению наркотиков, это поможет найти правильное решение к преодолению имеющихся проблем. Но самим вам не справиться с данной проблемой, необходимо обратиться за помощью к наркологам и психологам.

Помните, что в одиночку без помощи педагогов и специалистов вам будет почти невозможно победить зло.

Уважаемые родители!

Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей.

Но, к сожалению, всё больше и больше подростков начинает употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее ПАВ-психоактивные вещества).

ПРИЧИНЫ:

- любопытство;
- желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей;
- желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей. Это может быть способом привлечения внимания; безделье, отсутствие каких-либо занятий, скука.

ОСТАНОВИТЕСЬ!

ПОСМОТРИТЕ ВНИМАТЕЛЬНО НА СВОЕГО РЕБЕНКА!

ЗАДУМАЙТЕСЬ!

- ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.
- ограниченный в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта; не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие нет; что можно делать, а чего следует избегать.



Помните!
**Предотвратить беду гораздо проще, чем
бороться с недугом...**

Придерживайтесь нескольких правил:

- 1. Общайтесь друг с другом.*
- 2. Выслушивайте друг друга.*
- 3. Ставьте себя на место ребенка.*
- 4. Проводите время вместе с детьми.*
- 5. Дружите с его друзьями.*
- 6. Помните, что ваш ребенок уникален.*
- 7. Подавайте положительный пример во всём.*